

## ¿Qué podemos hacer?

por Rex Weyler 10 Junio 2018 |

En la Universidad de Minnesota, el Dr. Nate Hagens enseña un curso llamado "Realidad 101: Un estudio del predicamento humano". Hagens operaba su propio fondo de cobertura en Wall Street hasta que vislumbró "una seria desconexión entre el capitalismo, el crecimiento y el mundo natural. El dinero no parecía traer más bienestar a los clientes ricos". Hagens se convirtió en editor de The Oil Drum, y ahora forma parte de la Junta del Post Carbon Institute y del Institute for Integrated Economic Research.

Reality 101 aborda los desafíos más difíciles de la humanidad: *el declive económico, la desigualdad, la contaminación, la pérdida de biodiversidad y la guerra*. Los estudiantes aprenden sobre ecología de sistemas, neurociencia y economía. "Hacemos preguntas difíciles", dice Hagens. "¿Qué es la riqueza? ¿Cuáles son los límites del crecimiento? Intentamos enfrentarnos a nuestras crisis de cara".

Algunos estudiantes se sienten inspirados a la acción y otros dicen que el material les resulta "deprimente". Un estudiante compartió el material del curso con un miembro de la familia, quien le preguntó: "¿Qué puedo hacer?" El estudiante luchó por responder a esta pregunta, y el oyente la regañó: "¡¿Por qué me explicaste todo esto, si no puedes decirme qué hacer?!"

Una pregunta justa. Una que, como ambientalistas, a menudo nos preguntan. A petición del Dr. Hagens, aquí está mi lista:

## ¿Qué podemos hacer?

He estado haciendo esta pregunta toda mi vida adulta. A medida que he sido testigo de la intensificación de la crisis, he experimentado sentimientos de pánico, ira e impotencia. Sin embargo, yo también me siento en paz. Amo a mi familia y amigos, disfruto de la vida en mi comunidad y amo mi tiempo en el mundo natural. Estas son algunas de las maneras en que creo que podemos lidiar con la ansiedad sobre el mundo y tomar medidas:

### 1. Manténgase activo

Puede sentirse bien simplemente resistiendo a los actos destructivos de gobiernos y corporaciones, defendiendo a los desposeídos, abusados y al mundo natural. Preocuparse por los demás puede ser el mayor regalo para la propia alma y la paz mental.

### 2. Localizar

Incluso cuando me involucro en batallas globales, mi vida gira en torno a la familia, los vecinos, los amigos y la búsqueda de formas de ayudar a fortalecer mi comunidad. Proteja su hábitat local; preserve un río, un lago o un bosque local. Creo que las "soluciones" más genuinas que importan aparecerán a nivel de comunidad. Las prioridades:

\* Construir cohesión en la comunidad con comunicación, eventos, alegría, compartir, etc.

- \* Preservar y restaurar los ecosistemas locales; proteger los lugares silvestres
- \* Enseñar, educar, aprender, compartir información
- \* Promover los sistemas energéticos locales
- \* Plantar huertos, cultivar alimentos
- \* Aprender sobre la atención médica comunitaria localizada

### *3. Aceptar la complejidad*

La pregunta "¿Qué puedo hacer?" típicamente busca una respuesta lineal a un reto complejo de todo el sistema. "¿Qué puedo hacer?" A menudo quiere una "solución" para un "problema". Este tipo de pensamiento lineal ayudó a crear el problema en el que nos encontramos. Cambiar un sistema viviente complejo no es una "solución" lineal y mecanicista. Tenemos que permanecer humildes en esta lucha. Somos pequeños. La vida es corta. La naturaleza es expansiva, compleja y larga.

### *4. Ama y confía en la naturaleza*

Pasa tiempo en el mundo natural sin tratar de "arreglarlo". Siéntate con la naturaleza y absorbe, ámala y respétala. Aprende a conocer la naturaleza, y lo que aprendas te ayudará cuando te involucres en el reino humano para defender esa naturaleza salvaje. Confía en la naturaleza. Ella estará bien. Los humanos no "destruirán la Tierra". Causamos daño a la biosfera, llevamos a las especies a la extinción y alteramos el clima de la Tierra, pero no podemos tocar el poder regenerativo de la naturaleza salvaje. La Tierra estará bien.

### *5. "Afila la espada"*

Este es un precepto budista. Tú eres la espada. Eres la herramienta que llevas a la batalla. Mantén esa herramienta afilada. Esté preparado. En el budismo, el afilar viene de la meditación y los actos de compasión. Hay otros métodos, como el yoga, el arte y la adoración del misterio. Afilamos la espada trabajando sobre nosotros mismos, haciéndonos mejores seres humanos y mejores agentes de cambio.

En mi experiencia, el eslabón más débil en los movimientos sociales es el ego: orgullo, querer crédito, querer fama, querer ser admirado, querer poder, etc. Cuando afilamos la espada, tranquilizamos nuestro propio ego para que nos convirtamos en una influencia tranquilizadora en lugar de una fuente de ansiedad para los demás.

Estos cinco principios son la base para mí. Y aún así, esto es sólo el comienzo, porque una vez que desbloqueamos la confianza para actuar, y a medida que salimos al mundo, comienza el trabajo más desafiante.

### **¿Cómo podemos cambiar el mundo?**

Podemos beneficiarnos si simultáneamente llevamos a cabo dos extremos de acción: los enormes movimientos universales por la ecología y la justicia y las acciones personales diarias que nos ayudan ligeramente y nos hacen mejores ejemplos para los demás.

## **Parte I - Los grandes movimientos universales**

Es poco probable que nuestras prioridades de acción sean las mismas que las de la sociedad actual. La humanidad está en un estado de sobregiro ecológico, y todas las vías para salir del sobregiro requieren contracción. Pocas instituciones tienen la idea de simplificar, o de invertir la escala de la actividad humana. La tecnología puede proporcionar beneficios, pero no hay tecnologías que eliminen el requisito ecológico de la contracción para sanar los cimientos biológicos de nuestra civilización.

Aquí están las áreas que necesitan más atención:

### **Consumo**

La humanidad ha tenido mucho éxito en consumir la generosidad de la Tierra, pero ya hemos sobrepasado muchos de sus límites. Reducir el consumo es imperativo y, por supuesto, esto tiene que empezar con el consumo frívolo y derrochador del mundo rico. Algunas ideas:

- \* Comienza una campaña para reducir los viajes extravagantes.
- \* Presiona a favor de fuertes incentivos fiscales para frenar el consumo indulgente de ocio.
- \* Transforma la idea de "moda". Haz de la modestia la nueva declaración de la moda.
- \* Organiza tu comunidad para reciclar y reparar todo.
- \* Ayuda a popularizar el consumo modesto y un estilo de vida más simple.
- \* Inicia una campaña para que los compradores dejen todos los envases en las tiendas.

### **Población**

Encontrar formas de ayudar a estabilizar y reducir la población humana. Algunos activistas de derechos humanos temen que los esfuerzos de la población puedan violar los derechos humanos, pero el hacinamiento ya erosiona los derechos humanos. Los seres humanos y nuestro ganado representan actualmente el 96% de toda la biomasa de mamíferos de la Tierra. Hay límites.

Todo lo que tenemos que hacer es reducir la tasa de crecimiento humano de +1% por año a -1% por año. Invertir la expansión humana hace que la vida sea mejor para todos y muestra respeto por toda la vida. Las estrategias más elegantes y efectivas para estabilizar y reducir la tasa de crecimiento son simples y tienen otros beneficios sociales:

- \* Ayuda a establecer los derechos universales de la mujer, el derecho a planificar el embarazo y el parto.
- \* Haz una campaña a favor de la anticoncepción universal gratuita.
- \* Supera el miedo y el tabú de discutir la tasa de crecimiento de la población humana.
- \* Ayuda a popularizar las familias más pequeñas y la planificación familiar.

### **Energía**

Encuentra maneras de ayudar a reducir la demanda de energía, reducir el uso de combustibles fósiles y apoyar la energía renovable.

## **Militarismo**

Campaña para acabar con el militarismo y las industrias de armas en todas sus formas y a todos los niveles.

*El consumo, la población, los combustibles petroleros y el militarismo* siguen siendo los cuatro principales impulsores de nuestra crisis ecológica. Los factores psicológicos subyacentes pueden ser la codicia, el miedo y la ignorancia. Mientras tanto, hay cientos, miles de cuestiones interconectadas que también necesitan atención.

Aquí, 19 de estas cuestiones:

1. Reducir el consumo de carne, reducir los rebaños de ganado, a través de impuestos y cambios en el estilo de vida.
2. Apoyar y preservar las culturas y estilos de vida de las comunidades campesinas indígenas y modestas.
3. Campaña para limitar el poder corporativo en la política.
4. Campaña para financiar públicamente las universidades, toda la educación, para limitar la corrupción corporativa en la educación.
5. Iniciar un grupo de decrecimiento económico. Comience una campaña para crear un nuevo sistema microeconómico en su comunidad, su estado, su condado, su nación, su compañía, su familia.
6. Comenzar una escuela para los desamparados y marginados; enseñar habilidades útiles y localizadas, horticultura y reparación de herramientas.
7. Presionar a su gobierno local para crear huertos comunitarios.
8. Estudiar y crear sistemas de energía renovable que puedan ser construidos, operados y mantenidos localmente.
9. Campaña para consumir sólo productos de producción local; reducir el coste energético de las mercancías transportadas.
10. Iniciar o unirse a campañas para preservar los ecosistemas, ríos, lagos, océanos, bosques, biodiversidad y todos los hábitats no humanos.
11. Abrir o unirse a una clínica y comienza a investigar sobre la atención médica localizada y a pequeña escala.
12. Presionar a los gobiernos para que creen barrios para peatones, prohíban los automóviles en el centro de las ciudades, creen proyectos de transporte público y hagan que las ciudades sirvan a la comunidad.
13. Crear una empresa que utilice los recursos y habilidades locales para crear herramientas y recursos útiles de consumo local.
14. Abrir una "tienda gratuita" en su comunidad, donde la gente pueda dejar los artículos usados y recoger los artículos usados útiles que puedan necesitar.
15. Iniciar un grupo de apoyo local o una práctica de psicología y empezad a aprender y apoyar la terapia comunitaria; construid confianza en la comunidad; ayudar a otros a lidiar con la depresión y la ansiedad. La mejor terapia es un amigo.
16. Apoyo legal: ¿eres abogado o quieres serlo? ¿Podrías trabajar como asistente legal? Iniciar una práctica para defender a los activistas ecologistas, e iniciar demandas colectivas contra las corporaciones que contaminan.

17. Iniciar o unirse a una campaña para imponer impuestos sobre el carbono y otros cargos por contaminación a los productos contaminantes; presionar para que se cobren tarifas por el agotamiento de los recursos, precios de costo reales y aranceles de importación sobre las mercancías ecológicamente peligrosas.

18. Ayudar a restaurar los ecosistemas dañados; presionar a los gobiernos y corporaciones para que pongan fondos a disposición para restaurar los ecosistemas dañados; plantar árboles, construir suelos, restablecer los flujos naturales de agua.

19. Iniciar o unirse a una campaña para lograr lo que más te interesa.

## **Parte II - Estilo de vida personal**

Aunque las acciones pequeñas y personales no cambien el mundo entero, esas acciones cuentan. Sus acciones personales se convierten en un modelo para los demás, y los cambios en el estilo de vida personal de los individuos se acumulan. Estas 12 acciones te acercarán a la naturaleza, a ti mismo y a amigos y aliados que comparten tus creencias y preocupaciones:

1. Cultiva alimentos, planta huertos, aprende horticultura, planta árboles frutales.
2. Pasa el mayor tiempo posible en la naturaleza salvaje, presta atención, observa, contempla.
3. Arréglalo todo. Dispon de un taller de reparaciones con herramientas y suministros. Arregla las cosas para tu familia, amigos y vecinos. Enseña a otros cómo arreglar las cosas. Repara la ropa.
4. Enfréntate a los intimidadores de todas las maneras posibles; no dejes que los individuos, las corporaciones o los gobiernos te intimiden a ti, a tu familia o a tus vecinos. Puedes hacer esto con bondad y gracia, y con fuerza interior. Y no te dejes intimidar por las percepciones populares y convencionales.
5. Comparte todo lo que puedas. Ayuda a otros a confiar en el compartir. Crea cohesión comunitaria mediante la organización de formas de compartir recursos, herramientas o tierras públicas.
6. Acoge a un niño de acogida sin hogar; da algo de amor y seguridad; ayuda a crear un alma menos herida, tambaleándose y luchando en el mundo.
7. Encuentra maneras de usar tu entrenamiento, carrera o trabajo para promover metas de justicia ecológica y social. Habla con sus compañeros de trabajo. Crea reciclaje, comparte y promueve el consumo modesto en su lugar de trabajo.
8. Crea arte, música, teatro, danza. El trabajo artístico puede expresar la creatividad humana sin consumos frívolos; el arte construye la confianza en sí mismo y conduce a la interacción creativa con los demás. Crea eventos de arte, inicia una galería o espacio para presentaciones. Ayuda a los jóvenes a encontrar su espíritu creativo. Ayuda a tu comunidad a aprender a entretenerse con su propia creatividad en lugar de depender del entretenimiento globalizado, electrónico y de alto consumo.
9. Acepta que no hay tecnología milagrosa que nos va a permitir seguir viviendo este crecimiento sin fin, alto consumo, población autoindulgente, en expansión, vida fósil,

presuntuosa, centrada en el ser humano. El cambio es inevitable. La simplicidad es el nuevo "progreso". Acéptalo y estes en paz con eso.

10. Crea grupos de discusión, en persona y en línea, sobre todas estas acciones. Ayuda a otros a sentirse cómodos viviendo vidas más sencillas, tomando medidas y construyendo un mundo futuro genuinamente sostenible.

11. Encuentra una práctica espiritual que te ayude a calmarte y ver el mundo con más compasión y paciencia, y que te ayude a apreciar el mundo más que humano.

12. Edúcate a ti mismo. Los problemas son complejos, no lineales y están relacionados entre sí. Aprende cómo funcionan realmente los sistemas de vida complejos. Edúcate sobre la naturaleza salvaje, la evolución y la complejidad científica. Acepta que el universo está más allá de la comprensión, pero continúa el esfuerzo por comprender:

Lee "Pequeños arcos de círculos más grandes" de Nora Bateson.

Lee "El colapso de las sociedades complejas" de Joseph Tainter.

Lee a Arne Naess, Chellis Glendinning, David Abram y Paul Shepard.

Lee a Gregory Bateson, Janine Benyus, William Catton y otros escritores de ecología.

Lee a Rachel Carson, Basho, Li Po, William Blake, Mary Oliver, Denise Levertov, Gary Snyder, Susan Griffin, Nanao Sakaki y otros poetas que honran la naturaleza.

Visita galerías de arte. Contemplar la conexión entre la expresión artística creativa y el cambio en un sistema complejo. Ver el arte en la naturaleza y la naturaleza en el arte.

Aprende acerca de los errores de la economía moderna y neoliberal, y aprende acerca de otras maneras de enfocar la economía. Leer: N. Georgescu-Roegen, Herman Daly, Donella Meadows, Mark Anielski.

Aprende cómo funciona realmente la energía. Lee a Vaclav Smil, Bill Rees y Howard Odum.

Lee Wendell Berry: "Resolviendo patrones" y "El regalo de la buena tierra".

Enamórate de algo que no sea humano. A ver si puedes enamorarte de la naturaleza salvaje.

Practica la ecuanimidad, la calma incluso ante la incertidumbre o la tragedia; la primera regla de todo entrenamiento de Primeros Auxilios: el socorrista debe mantener la calma.

Ayuda a restablecer términos como el bien común, el interés público y el beneficio colectivo en el discurso político y social.

Acepta que "el mundo" es un sistema viviente complejo, hecho de subsistemas vivientes fuera de su control. Deje de "cambiar el mundo" con la astucia humana, y esté contento de influir en su comunidad y ecosistemas donde pueda.

Se creativo para ayudar. Habla con amigos y colegas. Inventa nuevas formas de contribuir a los principios de un consumo más lento, poblaciones más pequeñas, comunidades cooperativas, paz y ecosistemas restaurados.

Hay muchas acciones que podemos hacer para ayudar. Elige la que quieras. Todas cuentan. Enséñalas. Discútelas. Añádela a la lista.

### **Recursos y enlaces:**

"Límites Planetarios: Exploring the Safe Operating Space for Humanity" (Explorando el espacio operativo seguro para la humanidad), J. Rockström y otros, *Ecology and Society*, 2009.

Los nueve límites planetarios, Centro de Resiliencia de Estocolmo

El tambor de petróleo

Instituto Post Carbono

Nora Bateson, "Pequeños arcos de círculos más grandes": Reseña y libro *Deep Green* en (Triarchy Press, 2016).

William Catton, *Overshoot*, Universidad de Illinois, 1980.

William Rees, "El camino a seguir: Survival 2100," *Solutions Journal* v.3, #3, Junio 2012

Donella Meadows, et. al., *Limits to Growth* (D. H. Meadows, D. L. Meadows, J. Randers, W. Behrens, 1972; New American Library, 1977); y *Limits to Growth: The 30-Year Update* (Chelsea Green, 2004).

### **SOBRE EL AUTOR**

#### **Rex Weyler**

Rex Weyler fue director de la Fundación Greenpeace original, editor del primer boletín informativo de la organización y cofundador de Greenpeace Internacional en 1979. La columna de Rex reflexiona sobre las raíces del activismo, el ambientalismo y el pasado, presente y futuro de Greenpeace. Las opiniones aquí son suyas.